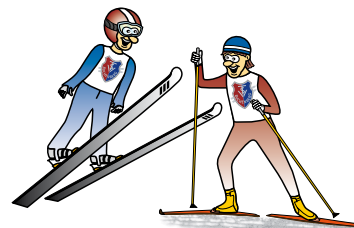


Trainingsplan

März 2019

SKISPRINGER & KOMBINIERER
TEAM



TSV BUCHENBERG

Datum	Uhr-zeit	Ort	Training	TG/Schanzen-größe	Leitung	
Donnerstag	14.3.	17.00	Turnhalle Buchenberg	Halle	alle	Christoph
Freitag	15.3.	15.00	Schanze in Isny	Sprung	K15	Philipp, WSV Isny
Samstag	16.3.	9.30	Langlauftraining nach Ansage (über Whatsapp)	Langlauf	alle	Christoph
Dienstag	19.3.	17.00	Schanze in Isny	Sprung	K15/30	Philipp, WSV Isny
Donnerstag	21.3.	17.00	Turnhalle Buchenberg	Halle	alle	Christoph
Freitag	22.3.	17.00	Turnhalle Buchenberg	Athletik	alle	Steffen
Samstag	23.3.	9.30	Training nach Ansage (über Whatsapp)		alle	Christoph
Donnerstag	28.3.	17.00	Turnhalle Buchenberg	Halle	alle	Christoph
Freitag	29.3.	17.00	Turnhalle Buchenberg	Athletik	alle	Steffen
Samstag	30.3.	9.30	Training nach Ansage (über Whatsapp)	Langlauf	alle	Christoph

Vorschau – bitte vormerken:

Saison-Abschlussfeier: Samstag, 11. Mai 2019, 18 Uhr.
Wo die Feier stattfindet, wird noch bekannt gegeben.

Telefonnummern der Trainer/Betreuer:

Steffen 0152 / 22 98 86 77 oder 0831 / 2 11 55 Christoph 0 83 78 / 97 93
Hans 0160 / 96 86 41 35 oder 0 83 78 / 5 36 Philipp 0176 / 20 32 17 62